



當代父母為何養不出獨立的成年人？專家點出3原因

2021-03-16 19:52 聯合報 / 記者潘乃欣 / 台北即時報導



2023年起民法成年年齡下修為18歲，但不少當代父母「過度教養」，養不出真正獨立的成年人。本報資料照片

2023年起民法成年年齡下修為18歲，但不少當代父母「過度教養」，養不出真正獨立的成年人。一名參與大一新生訓練的大學主管舉例，近年愈來愈多父母跟著孩子報到，鉅細靡遺關心校園伙食和宿舍環境，顯示家長高度介入孩子生活起居，間接導致孩子對父母的依賴。

長期研究青少年成長歷程的台北大學社會系主任陳易甫指出，「獨立」的定義包括離開原生家庭、完成教育並找到養活自己的工作、結婚、生子。有些當代父母是所謂「直升機父母」，比上一代父母更傾向介入孩子升學、交友、工作，讓兒女更晚自立。

陳易甫說，更大的原因是已開發國家普遍出現義務教育延長、高教擴張等現象，青年受教育時間拉長、出社會時間變晚，就讀研究所期間既獨立又依賴家庭，「延遲登大人」已成全球趨勢。

科技也是過度教養的幫兇。教養暢銷書「如何養出一個成年人」作者茱莉·李斯寇特-漢姆斯表示，手機帶來便利，卻也成為家長追蹤、定位孩子的利器，昔日的家庭對話「出去玩，晚飯前回家」已經消失，取而代之的是媽媽對孩子無時無刻的數位跟蹤。

中央研究院家庭動態資料庫今年釋出的最新一筆統計發現，比較民國42年到52年出生的國人，及民國81年到82年出生的國人，更多年輕人表示爸爸對自己財務困難的幫助「絕對重要」，占比從三成一提升到四成；更多年輕人坦言，媽媽對自己的升學有程度不一的影響力，占比從六成一提升到八成。



年，「很經常和經常給18歲以上孩子金錢」的家長占比變高了，占比從15.4%提升到16.8%；在調查中坦言「很經常或經常幫孩子料理家務」的父母占比也微幅提升，從34.2%提升到34.8%。

如何讓孩子獨立？育有一女一子的清華大學校長賀陳弘分享，當年從教養書中得到靈感，決定在孩子年約10歲時，安排他們獨自外出冒險24小時，且只能從居家範圍帶10樣物品，不包括錢。這趟冒險讓孩子從收拾行李練習取捨「我如果要帶平時睡覺抱的娃娃，就沒辦法準備水和衛生紙」，也在獨自生活的過程中反思家的意義。

賀陳弘的兒女都已成年，他表示當年沒手機，且考量住家附近環境尚算安全，才決定依序安排兒女展開冒險之旅。他坦言，過程中他和太太一度心軟「晚上想拿燈出去看孩子在哪」，經歷一番心理折騰才忍住不出門。孩子也從中體認家的意義，冒險屆滿24小時前「已在家門口等」，從此以後更愛家。

